



Når Tamiflu mikstur ikke er å skaffe

I perioder når Tamiflu mikstur ikke er lett å skaffe, kan voksne, ungdom eller barn, som ikke kan svelge kapsler, få tilpasset sin Tamiflu-dose ved å åpne kapslene og tømme innholdet i kapslene i en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) egnet søtlig matvare. Det kan være i vanlig eller i sukkerfri sjokoladeblanding, honning (kun til barn 2 år eller eldre), brunt eller hvitt sukker oppløst i vann, dessertpynt, søt kondensert melk (boksemelk), eplemos eller yoghurt, for å maskere den bitre smaken. Blandingen røres sammen og alt skal gis til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter tilberedning.

Følg denne anvisningen for å sikre riktig dosering for pasienter som skal ha doser på 30 - 60 mg.

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål, åpne forsiktig kapselen og tøm innholdet i skålen.
2. Tilsett 5 ml vann oppi pulveret ved bruk av en målesprøyte (en gradert sprøyte) som viser hvor mye oppløsning som trekkes opp i sprøyten. Blandingen røres sammen i ca. 2 minutter.
3. Trekk opp riktig mengde av blandingen i skålen opp i målesprøyten. Se tabellen under for å bestemme riktig mengde av blandingen, basert på pasientens kroppsvekt. Det er ikke nødvendig å trekke opp hvitt pulver som ikke er oppløst, da dette ikke er virksomt materiale. Trykk ned sprøytestempelet for å tømme hele innholdet i en annen skål. Eventuell ubrukt blanding skal kastes.

| Kroppsvekt* | Anbefalt dose | Mengde Tamiflu blanding til en dose |
|----------------------------|---------------|-------------------------------------|
| Under eller lik 15 kg | 30 mg | 2 ml |
| Over 15 kg og opptil 23 kg | 45 mg | 3 ml |
| Over 23 kg og opptil 40 kg | 60 mg | 4 ml |

4. Anbefalt dose er 30 mg, 45 mg eller 60 mg to ganger daglig i 5 dager for behandling, og en gang daglig for forebygging.
5. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare oppi den andre skålen med blandingen som er laget (for å maskere den bitre smaken) og bland det godt.
6. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

For pasienter som skal ha doser på 75 mg, følg denne anvisningen.

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål og åpne forsiktig kapselen og tøm ut innholdet i skålen.
2. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare (for å maskere den bitre smaken) oppi skålen og bland det godt.
3. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

Gjenta denne framgangsmåten hver gang du skal ta legemidlet.

(Januar 2009: Fra godkjent pakningsvedlegg for Tamiflu kapsler)