



## Migrenemidler på blå resept

*Fra 1. september 2008 innføres nye tiltak for å optimalisere behandlingen av den enkelte migrenepasient. Et viktig tiltak er bruk av hodepinekalender når migrenemidler skrives på blå resept. Sumatriptan tabletter skal forsøkes først ved oppstart og endring av triptanbehandling, men inntil to andre triptaner kan skrives på samme resept. Leger oppfordres til å praktisere dette også i tiden før ikrafttredelse.*

Migreneanfall påvirker pasientens liv vesentlig ved at det ofte fører til fravær fra jobb og hemmer vanlige daglige aktiviteter og sosialt liv. Optimalisert behandling av migrene gjør hverdagen bedre for den enkelte pasient, og reduserer samfunnets kostnader ved sykefravær og redusert arbeidskapasitet på grunn av migrene.

### **Hodepinekalender**

Leger som har utstrakt erfaring med migrenebehandling anbefaler bruk av hodepinekalender. Hodepinekalenderen er et viktig verktøy når legen skal finne fram til optimalisert behandling av den enkelte migrenepasient – både anfallsbehandling og forebyggende behandling. Hodepinekalenderen fylles ut av pasienten. Dette vil være enkelt og lite tidkrevende for de fleste pasienter, og letter legens arbeid.

En hodepinekalender finnes på [www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no) og på [www.migrene.no](http://www.migrene.no).

### **Sumatriptan tabletter skal forsøkes først**

Det er ikke vist vesentlige forskjeller i effekt og sikkerhet mellom de ulike triptanene i direkte sammenlignende studier (Rapport fra Kunnskapssenteret nr 3-2007). I klinisk praksis varierer triptanenes effekt og toleranse mellom pasienter, og er tilnærmet umulig å forutse. Det er ofte slik at lege og pasient må prøve seg fram til man finner et triptan som har god effekt og akseptable bivirkninger. En hodepinekalender er et viktig verktøy i denne prosessen.

Sumatriptan tabletter er omfattet av trinnprissystemet og prisen er betydelig lavere enn for de øvrige triptanene, se tabell.

Virkestoff	Styrke	Kostnad per tablett
Sumatriptan	50 mg	14,27
	100 mg	25,91
Eletriptan (Relpax)	40 mg	45,16
	20 mg	51,50
Zolmitriptan (Zomig)	2,5 mg	47,04
	5 mg	65,31
Almotriptan (Almogran)	12,5 mg	52,30
Naratriptan (Naramig)	2,5 mg	53,49
Rizatriptan (Maxalt)	10 mg	58,46
	5 mg	58,46

Legemiddelverket mener på bakgrunn av dette at det er rimelig å kreve at pasienter som skal starte eller endre behandling med triptaner først forsøker sumatriptan tabletter. Det kreves ikke at pasienter som får optimalisert behandling med et annet triptan i dag, må bytte til sumatriptan tabletter.

### **Flere triptaner kan forskrives samtidig**

Det kan ofte anbefales at legen skriver ut inntil to andre triptanpreparater samtidig med sumatriptan tabletter for utprøving, både forskjellige virkestoff og forskjellige doseringsformer (tabletter, smeltetabletter, nes spray, injeksjon, stikkpiller). Da kan pasienten prøve ulike preparater etter tur og sammenligne effekt og bivirkninger. Effekten av preparatene evalueres ved hjelp av hodepinekalenderen for å finne fram til det preparatet eller den kombinasjonen av preparater som gir optimalisert behandling.

Fra 1. september 2008 knyttes følgende merknad til alle migrenemidler (ICPC refusjonskode N89 og ICD refusjonskode G43):

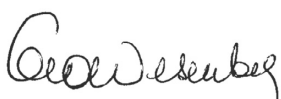
*En hodepinekalender skal brukes ved oppstart og endring av migrenebehandling. Det skal dokumenteres i journalen at hodepinekalender er brukt. Hvis bruk av hodepinekalender ikke kan gjennomføres, må årsaken journalføres.*

Fra samme dato knyttes følgende merknad til triptaner:

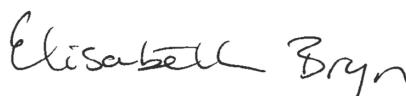
- *Ved oppstart og endring av behandling skal sumatriptan tabletter forsøkes først. I tillegg kan inntil 2 andre triptan-preparater forskrives samtidig. Hvert forskrevne triptan-preparat skal forsøkes ved minst 3 migreaneanfall med mindre pasienten opplever uakseptable bivirkninger. Pakningsstørrelsen forskrevet skal være tilpasset antall doseringer nødvendig for utprøving.*
- *Hvis pasienten ikke oppnår ønsket effekt eller får uakseptable bivirkninger av triptan-preparatene som er forsøkt, kan ytterligere 3 triptan-preparater forskrives samtidig.*
- *Etter utprøving kan pasienten fortsette behandling med andre triptan-preparater enn sumatriptan tabletter kun dersom det i hodepinekalenderen er vist at:
  1. *De har bedre effekt og/eller mindre bivirkninger enn sumatriptan tabletter, eller*
  2. *Sumatriptan tabletter alene ikke er tilstrekkelig for optimal anfallsbehandling.**
- *Årsaken til behandling med andre triptan-preparater enn sumatriptan tabletter skal dokumenteres i journalen.*

For mer informasjon, se: [www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no).

Med vennlig hilsen  
STATENS LEGEMIDDELVERK



Gro Ramsten Wesenberg  
direktør



Elisabeth Bryn  
avdelingsdirektør