

ZOMIG (Zolmitriptan)

BRUKSOMRÅDER OG EFFEKTER

Vanlige bruksområder	Effekter
Akutte anfall av migrene med eller uten aura hos voksne eller barn / unge >12 år. Clusterhodepine/Klasehodepine (nasalformulerig)	Nyere kunnskap om migrenens patofysiologi har vist at triptanene sannsynligvis reduserer utskillelsen av CGRP under migreneanfall. Sammentrekningen av hjernes blodkar viser seg i nyere studier å være neglisjerbar.

BIVIRKNINGER

Tabellen angir et utvalg vanlige eller alvorlige bivirkninger, og indikerer når bivirkningene vanligvis inntreer og hvordan de kan håndteres. For mer informasjon om bivirkninger, se SPC og Legemiddelhandboka.

Mulige bivirkninger er vanligvis forbigående, oppstår vanligvis innen 4 timer etter inntak, forekommer ikke hyppigere ved gjentatt dosering og opphører oftest spontant uten ytterligere behandling. Enkelte av symptomene som er rapportert som bivirkninger kan være en del av selve migreneanfallet.

Bivirkning	Inntreer	Egenomsorg	Lege	Kommentar
Magesmerter/kvalme/oppkast			●	Ved alvorlig kvalme bør lege kontaktes for å vurdere behandling og tiltak.
Munntørhet			●	
Svelgevansker			●	
Hjertebank			▲	
Svimmelhet			●	Vær forsiktig ved bilkjøring
Følelse av varme			●	
Trøtthet			●	Vær forsiktig ved bilkjøring
Muskelsvakhet			●	

Symbolforklaring:

- Behov for legekontakt vurderes ut ifra alvorlighetsgrad ▲ Pasienten bør kontakte lege for vurdering ▲ Kontakt lege umiddelbart, Ring 113

PRAKTISK BRUK

	Tabletter	Smeltetabletter	Nesespray
Inntak Tidspunkt og mat	Start ved første tegn på migrenehodepine, men kan også tas senere i anfallet.		
Svelgevansker	Bør svelges hele med vann. Kan om nødvendig deles eller knuses.	Plasser smeltetabletten på tungen hvor den oppløses og svelges med spytt. Kan skylles ned med vann, men ikke nødvendig.	Hodet foroverbøyd, ikke snufs inn med pust med munnen etter inntak.
Andre råd	Dersom symptomene lindres av 1. dose, men kommer tilbake, kan en ny dose gis. Det skal gå minst 2 timer mellom hver dose og maksimal dosering er 2 doser pr døgn		Når rask effekt ønskes.
	Triptaner bør generelt ikke tas mer enn 8-10 dager i måneden for migrene pga. fare for å utvikle medikamentoverforbrukshodepine (MOH). Ved klasehodepine er hyppigere doseringer ofte nødvendig.		
		- Blisterpakningen skal åpnes som vist på folien (smeltetabletten skal ikke presses gjennom folien).	

INTERAKSJONER

Tabellen angir noen nærings- nytelses- eller legemidler som kan påvirke effekten eller bivirkninger av zolmitriptan. Vær oppmerksom på disse ved råd om egenomsorg.

Nærings-, nytelses- eller legemiddel	Legemiddel som kan påvirkes	Konsekvens
Ergotamin	Selektive serotonin (5HT1) agonister NO2C C (triptaner)	- Økt risiko for perifer vasokonstriksjon og ergotisme. - Inntak av et triptan og ergotamin bør kun skje etter et tidsintervall på minst 24 timer.
Reseptbelagte legemidler	Ved spørsmål om interaksjoner med reseptbelagte legemidler, se interaksjonsdatabase.	