

NYTT OM LEGEMIDLER

Retinoider: Risiko for fosterskade ved bruk under graviditet og risiko for psykiske reaksjoner

Legemidler med retinoider (acitretin, adapalen, alitretinoin, tazaroten, beksaroten, isotretinoin og tretinoin) brukes for å behandle ulike former for akne, alvorlig kronisk håndeksem, alvorlige former for psoriasis og keratiniserende sykdommer. Enkelte retinoider brukes også i kreftbehandling.

Etter en grundig gjennomgang har europeiske legemiddelmyndigheter oppdatert anbefalinger om risiko for bivirkninger ved bruk av retinoider (1). Anbefalingene gjelder bruk under graviditet og risiko for psykiske symptomer som depresjon, angst og humørforandringer.

Råd til leger

- Orale retinoider er svært teratogene og må ikke brukes under graviditet.
- De orale retinoidene acitretin, alitretinoin og isotretinoin skal brukes i tråd med et graviditetsforebyggende program («Pregnancy Prevention Programme» - PPP) for alle fertile kvinner.
- Informer kvinner om risikoen ved bruk av de orale retinoidholdige legemidlene acitretin, alitretinoin og isotretinoin før forskrivning.
- Også retinoider for lokal bruk er kontraindisert hos gravide kvinner og hos kvinner som planlegger å bli gravide (føre-var prinsipp).

Revidert opplæringsmaterieill for hvert produkt kan lastes ned fra Felleskatalogen.

Det er rapportert om sjeldne tilfeller av depresjon, forverring av depresjon, angst og humørforandringer hos pasienter som tar orale retinoider. Fortell pasienter som tar orale retinoider at de kan oppleve endringer i humør og/eller adferd. Både pasienter og pårørende bør være oppmerksomme på dette og oppsøke lege dersom dette skjer.

Følg opp alle pasienter som behandles med orale retinoider for tegn og symptomer på depresjon og henvis til hensiktsmessig behandling hvis nødvendig. Spesiell forsiktighet bør utvises hos pasienter som tidligere har hatt depresjon.

Jodtabletter i reseptfritt salg på apotek

Jodtabletter er et kreftforebyggende tiltak ved atomulykker med utslipp av radioaktivt jod. Radioaktivt jod tas opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurenset luft og/eller inntar forurenset mat og drikke. Tilskudd av jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod og forebygger kreft i skjoldbruskkjertelen.

Risikoen for kreft i skjoldbruskkjertelen er størst hos barn og unge under 18 år, gravide og ammende. Det er derfor spesielt viktig at disse gruppene tar jodtabletter, men det anbefales at jod tas opp til 40 års alder.

Kommunene har lagre av jodtabletter. I tillegg anbefaler myndighetene at familier med medlemmer i risikogruppen kjøper jodtabletter til oppbevaring i hjemmet. Jodtabletter vil derfor selges reseptfritt i apotekene fra 1. november.

Jod må tas umiddelbart og senest innen fire timer for å redusere skadevirkningene av radioaktivt jod.

Se informasjon hos Statens strålevern (www.stralevernet.no) og på helsenorge.no.

Referanser:

1. <https://legemiddelverket.no/nyheter/retinoider-risiko-for-fosterskade-ved-bruk-under-graviditet-og-risiko-for-psykiske-reaksjoner> (30.09.2018).



Refusjon av tafluprost øyedråper (Taflotan) til behandling av glaukom

Refusjonsberettiget bruk:

Reduksjon av forhøyet intraokulært trykk ved åpenvinkelglaukom og okulær hypertensjon hos voksne. Som monoterapi hos pasienter som har utbytte av øyedråper uten konserveringsmiddel, med manglende respons på førstelinjeterapi, med intoleranse eller ved kontraindisert førstelinjeterapi. Tafluprost øyedråper brukes som tilleggsterapi til betablokkere.

Refusjonskoder: ICPC: F93 ICD: H40

Følgende vilkår gjelder for begge refusjonspunkter:

64: Behandling med betablokker skal være forsøkt uten tilstrekkelig effekt eller toleranse før behandling med et prostaglandinpreparat kan refunderes. Behandling med et prostaglandinpreparat kan også refunderes dersom betablokkere er kontraindisert.

154: Refusjon ytes kun til pasienter som ikke kan bruke øyedråper med konserveringsmiddel.

Taflotan øyedråper er en flerdoseflaske for ukonserverte øyedråper med holdbarhet i kjøleskap 28 dager etter anbrudd.