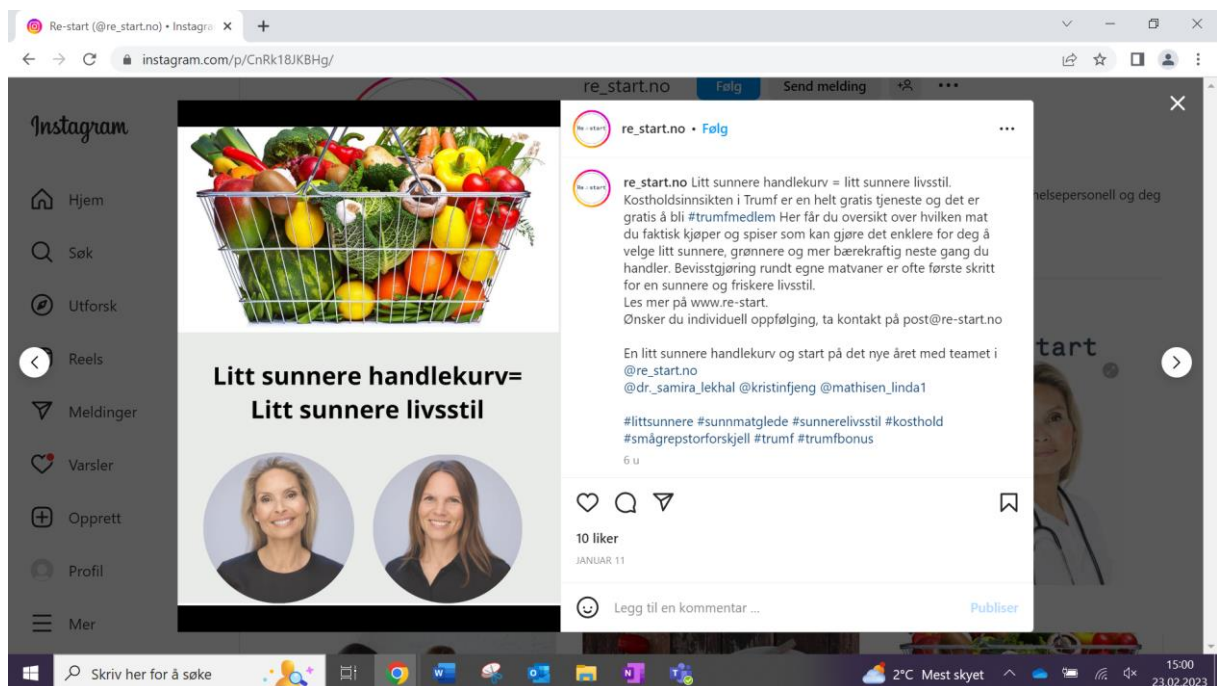
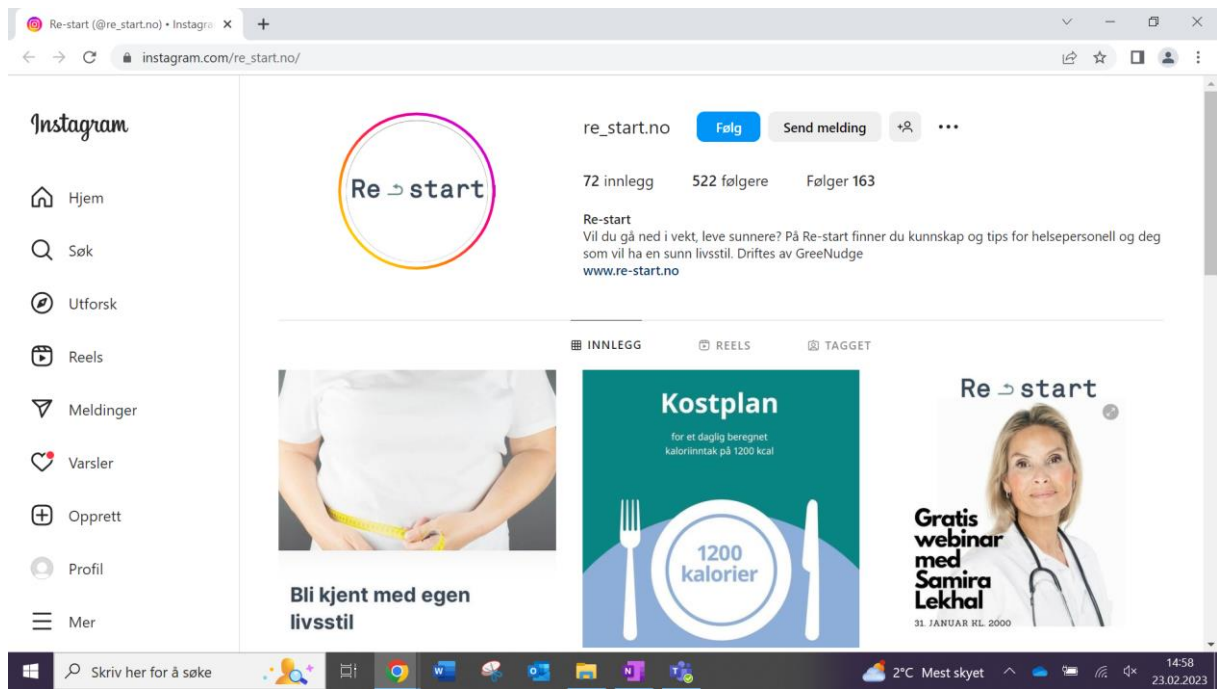


Innhold

Instagram.....	1
Gratis	5
Novo	8

Instagram

https://www.instagram.com/re_start.no/



Instagram post from re_start.no. The main image shows a woman in a black coat standing in a field. The text overlay reads: "Din Re-start-Hjelp til vektreduksjon" and "For deg - ned i vekt". The post content includes:

re_start.no • Følg

re_start.no Vil du gå ned i vekt? Vil du ha en sunnere livsstil? På Re-start.no finner du kunnskap og verktøy for deg som vil ha en sunn og bærekraftig livsstil og gå ned i vekt. Her finner du hjelp til vektreduksjon - steg for steg eller ta kontakt med oss dersom du ønsker personlig veiledning samira@greenudge.no

Teamet i @re_start.no @kristinfbeng @mathisen_linda1 @dr_samira_lekhal

#nedivekt #sunnerelevsstil #restart #sjekkdinlivsstil

6 u

19 liker
JANUAR 6

Legg til en kommentar ...

Instagram post from re_start.no. The main image shows a woman in a grey top speaking. The text overlay reads: "Dele meninger om effekten av «mirakelmedisin»". The post content includes:

re_start.no • Følg

re_start.no Fedme er et tydelig uttrykk for vårt manglende fokus på helse og bærekraft de siste tiårene. Grunnlegger og leder i Greenudge og @re_start.no stiller til debatt i @tv2nyheter

- ✅ Nye medikamenter for å behandle fedme er helt avgjørende for å kunne hjelpe alle de millioner av mennesker som i dag lever med fedme og relatert sykdom.
- ✅ Wegovy er nylig lansert og bidrar med signifikant og helsefremmende vektreduksjon. Pasienter som ønsker og har rett til medikamentell behandling må få det
- ✅ Ja, vi må parallellt bidra til å jobbe med forebygging og sunnere livsstil for alle.

Re-start.no gir kunnskap og verktøy for en sunnere og mer bærekraftig livsstil og vektreduksjon for de som ønsker det.

#wegovy #nedivekt #sunnerelevsstil #snakkomvekt #re-start

7 u


14 liker
JANUAR 5

Legg til en kommentar ...

Re-start (@re_start.no) • Instagram x +

instagram.com/p/ChUd4_gKCGc/

re_start.no Følg Send melding



Medisiner som hjelper deg ned i vekt

For deg - ned i vekt

re_start.no • Følg

re_start.no Har du fedme og ønsker hjelp til å gå ned i vekt? For noen kan medisiner bidra til vektreduksjon og samtidig bidra til at det oppleves lettere å endre livsstil. På @re_start.no finner du hjelp til vektreduksjon og husk at du kan snakke med legen din om vekt.

Vi behandler mange livsstilssykdommer med medikamenter. Nye og sunnere kostholdsvaner kan for mange oppleves lettere med samtidig behandling av medisiner.

#nedivekt #sunnlivsstil #livsstilsendring

27 u

2 liker

AUGUST 16, 2022

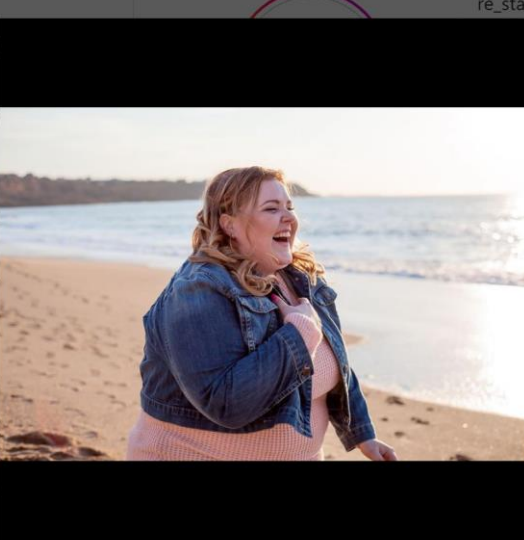
Legg til en kommentar ... Publisert

Windows taskbar: Skriv her for å søke, 2°C Mest skyet, 15:03 23.02.2023

Re-start (@re_start.no) • Instagram x +

instagram.com/p/CegJyCrq-ty/

re_start.no Følg Send melding



re_start.no • Følg

re_start.no Re-start - for deg som vil ned i vekt. Å gå ned i vekt er for mange utfordrende. Det finnes ulike medikamenter som kan gjøre det enklere å oppnå vekttap sammen med en sunnere livsstil.

#snakkmedlegendinomvekt #snakkomvekt #overvekt #nedivekt #sunnlivsstil #sunnlivsstilsendring #livsstilsendringer #vektnedgang #veientilmalet #hjelpilvektreduksjon #vektnedgang

37 u

verosyv88 medikament? hva da? amfetamin?? og hvorfor er vekt viktigere enn f eks bedre kondis, mer muskler og god balanse? alle sier jeg må skjerpe vekt når jeg er sterkere og bedre balanse enn alle tynne jeg kjenner 🤔🤔🤔 praktisk nyttig i hverdagen vs å passe en skjønnhets standard

9 liker

JUNI 7, 2022

Legg til en kommentar ... Publisert

Windows taskbar: Skriv her for å søke, 2°C Mest skyet, 15:04 23.02.2023

Instagram post from re_start.no. The image shows a woman in a denim jacket laughing on a beach. The caption reads: "#vektnedgang 37 u". Comments include: "verosyv88 medikament? hva da? amfetamin?? og hvorfor er vekta viktigere enn f eks bedre kondis, mer muskler og god balanse? alle sier jeg må skjerpe vekta når jeg er sterkere og bedre balanse enn alle tynne jeg kjenner 🤔🤔🤔 praktisk nyttig i hverdagen vs å passe en skjønnhets standard" and "re_start.no Heldigvis har vi svært god dokumentasjon på effekten av medisiner i tillegg til endring av livsstil. Lær mer på våre nettsider." The post has 9 likes and is dated JUNI 7, 2022.

Instagram post from re_start.no. The image shows a doctor talking to a patient in a clinic. The text overlay reads: "Re → start" and "Brobygger mellom helsepersonell og deg som ønsker å gå ned i vekt og få en sunn livsstil". The caption reads: "re_start.no Snakk med legen din om vekt. Re- start hjelper deg i gang og gir deg hjelp og verktøy!" and includes hashtags: "#sunnerelivsstil #snakkomvekt #bedrelivsstil #nedivekt #helsepersonell #vektoghelse". The post has 6 likes and is dated APRIL 12, 2022.

Gratis

Re-start

Gratis webinar med Samira Lekhal

31. JANUAR KL. 2000

re_start.no • Følg

re_start.no ? Synes du det er vanskelig å snakke om vekt? Snakker du med legen din om vekt?

Gratis kveldswebinar for deg som ønsker vektnedgang og synes det er vanskelig å snakke om og å søke råd, hjelp og behandling.

Teamet i Re-start håper å se akkurat deg!!

Meld deg på gjennom www.re-start.no

#snakkomvekt #snakkmedlegendinomvekt #nedivekt #hjelp til vektreduskjon #vektnedgang #sunnerevekt #sunnerelevsstil #livsstilsendring #livsstil og velvære #vektoghelse #helseogvelvære #helsadi #tipstilvektnedgang #restart

4 u

vegetarlegen Takk! Vekt, matlyst og spisevaner, og det er såååå

10 liker

JANUAR 24

Legg til en kommentar ...

Publiser

Webinar for deg som synes det er vanskelig å snakke om vekt

re_start.no • Følg

re_start.no ? Synes du det er vanskelig å snakke om vekt? Snakker du med legen din om vekt?

Gratis kveldswebinar for deg som vil ned i vekt, og synes det kan være vanskelig å snakke om vekt og søke hjelp og behandling. Møt teamet i @re_start.no @dr_samira_lekhal og @kristinjeng Vi håper å se akkurat deg!

Gå inn på www.re-start.no for påmelding.

#snakkomvekt #vektoghelse #livsstilsendring #nedivekt #snakkmedlegendinomvekt #sunnerelevsstil #sunnerevekt #restart

5 u

re_start.no 🍌🍌

4 u Svar

10 liker

JANUAR 19

Legg til en kommentar ...

Publiser


Re-start (@re_start.no) • Instagram

instagram.com/p/Ckqsf8SKz4y/

Re → start

Har du BMI > 30 og ønsker å gå ned i vekt?
Nå kan du få gratis kostholdsveiledning og delta i
evalueringsprosjekt hos teamet i Re-start!

Kontakt: Kristin@greenudge.no



re_start.no • Følg

re_start.no Hjelp til vektreduksjon? Re-start gir deg kostholdsveiledning helt gratis!
kristin@greenudge.no
15 u

7 liker
NOVEMBER 7, 2022


Legg til en kommentar ...

2°C Mest skyet 15:02 23.02.2023

Re-start (@re_start.no) • Instagram

instagram.com/p/CkGA758KDJc/

HJELP TIL Å GÅ NED I VEKT?



Re → start

re_start.no • Følg

re_start.no Har du BMI på 30 eller mer og ønsker hjelp til å gå ned i vekt?
Teamet i Re-start tilbyr gratis personlig veiledning, kunnskap og verktøy som kan hjelpe deg å oppnå vektreduksjon og en sunnere livsstil.

De 50 første som melder seg på kan delta i vårt evalueringsprosjekt slik at Re-start kan bli enda bedre 😊

Meld deg på her: kristin@greenudge.no

#nedivekt #veiledning #kostveiledning #hjelptilvektreduksjon #sunnerelevsstil #sunnlivsstilsending #sunnlivsstil #vektnedgang #vektreduksjon #hjelptilbedreelse #bedreelse #bærekraftiglvsstil

4 liker
OKTOBER 24, 2022

Legg til en kommentar ...

2°C Mest skyet 15:02 23.02.2023

Instagram post from re_start.no. The main image shows a shopping basket filled with fresh vegetables and fruits. Below the image, the text reads: "ØNSKER DU EN SUNNERE HANDLEKURV?". Underneath, two women are shown in a video frame. The post has 4 likes and was posted on April 19, 2022. The caption includes the text: "Er du medlem av #trumf kan du nå få gratis kostholdsveiledning fra teamet i @re_start.no" and "Kontakt kristin@greenudge for å melde din interesse".

Instagram post from re_start.no. The main image features a background of various fruits and vegetables with the text: "Ønsker du en sunnere handlekurv? Nå har du muligheten til gratis kostholdsveiledning!". Below the image, two women are shown in a video frame. The post has 12 likes and was posted on April 7, 2022. The caption includes the text: "Synes du det er vanskelig å orientere deg i utvalget av sunnere og grønnere matvalg? Ønsker du hjelp til en sunnere og mer bærekraftig livsstil? Vi tilbyr nå gratis kostholdsveiledning." and "Kontakt kristin@greenudge.no for mer informasjon".

Instagram post from re_start.no. The image shows a group of people running outdoors. The text on the image reads "Re → start".

re_start.no • Følg

re_start.no I dag er verdens fedme dag! 7 av 10 nordmenn har overvekt eller fedme, og mange ønsker å få hjelp til å gå ned i vekt og få en sunnere livsstil.

Re-start har samlet en rekke av de dyktigste fagpersonene i Norge som alle bidrar med kunnskap på sitt fagfelt. Innhold i Re-start er basert på nasjonale anbefalinger.

Re-start gir deg enkle verktøy: www.re-start.no

@dr_samira_lekhal
@kristinfjeng
@mathisen_linda1
@novonordisk

#worldobesityday #everybodyneedstoact #verdensfedmedag #restart #sunnlivsstil #sunnerelivsstil #nedivekt #hialektifn3nordisk

13 liker
MARS 4, 2022

Legg til en kommentar ... Publisert

Instagram post from re_start.no. The image shows a portrait of Samira Lekhal. The text on the image reads "MØT SAMIRA I @RE_START.NO".

re_start.no • Følg

re_start.no Møt Samira Lekhal 🥰. Samira er initiativtaker og prosjektleder av Re-start og skriver innhold. Samira har studert medisin og psykologi, er spesialist i indremedisin med doktorgrad i forebygging av overvekt og livsstilssykdommer og er blant landets fremste eksperter på overvekt og livsstilssykdommer i Norge. Hun har jobbet som seksjonsoverlege ved Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst, seksjon barn og unge ved Sykehuset i Vestfold.

@re_start.no er et samarbeid mellom @novonordisk, en rekke norske fagressurser og GreeNudge


#restart #nedivekt #sunnlivsstil
@dr_samira_lekhal @kristinfjeng @mathisen_linda1

5 liker
NOVEMBER 2, 2021

Legg til en kommentar ... Publisert

Instagram

Hjem
Søk
Utforsk
Reels
Meldinger
Varsler
Opprett
Profil
Mer



MØT LINDA I @RE.START.NO

re_start.no • Følg

re_start.no Møt dyktige Linda Mathisen 🥰. I Re-start er Linda prosjektadministrator med ansvar for bl.a. praktisk administrering av kunnskapsplattformen, samt at hun sitter i referansegruppen. Linda har mange års erfaring med styring og administrering av forsknings- og helseprosjekter, og jobber som forskningsadministrator ved Senter for sykelig overvekt, Sykehuset i Vestfold og i GreeNudge. Linda tar en bachelor i administrasjon og ledelse.
@re_start.no er et samarbeid mellom @novonordisk, en rekke norske fagressurser og GreeNudge

#restart #nedivekt #sunnlivsstil
@mathisen_linda1 @kristinfjeng @dr_samira_lekhal
68 u

5 liker
NOVEMBER 2, 2021

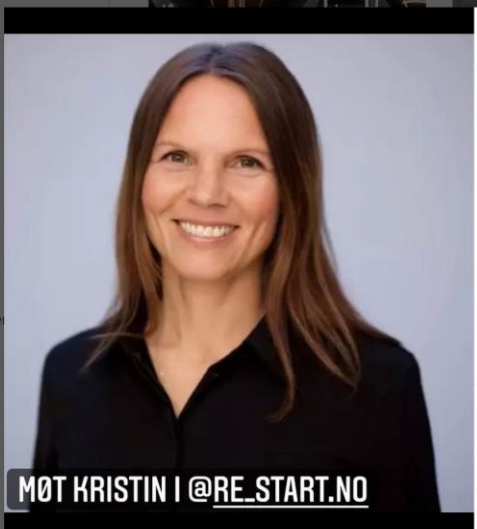
Legg til en kommentar ... Publisert

Skriv her for å søke

2°C Mest skyet 15:09 23.02.2023

Instagram

Hjem
Søk
Utforsk
Reels
Meldinger
Varsler
Opprett
Profil
Mer



MØT KRISTIN I @RE.START.NO

re_start.no • Følg

re_start.no Møt dyktige Kristin Fjæra Eng 🥰. I Re-start jobber Kristin som prosjektadministrator og lager faglig innhold. Kristin har studert sykepleie og ernæring med en mastergrad i Samfunnsnærings. I tillegg er Kristin PhD stipendiat ved avdeling for Helsevitenskap ved OsloMet. Kristin har lang erfaring med helsefremmende og forebyggende arbeid og jobber med helseprosjektene i GreeNudge.
@re_start.no er et samarbeid mellom @novonordisk, en rekke norske fagressurser og GreeNudge

#restart #nedivekt #sunnlivsstil
@kristinfjeng @mathisen_linda1 @dr_samira_lekhal
68 u

1 liker
NOVEMBER 2, 2021

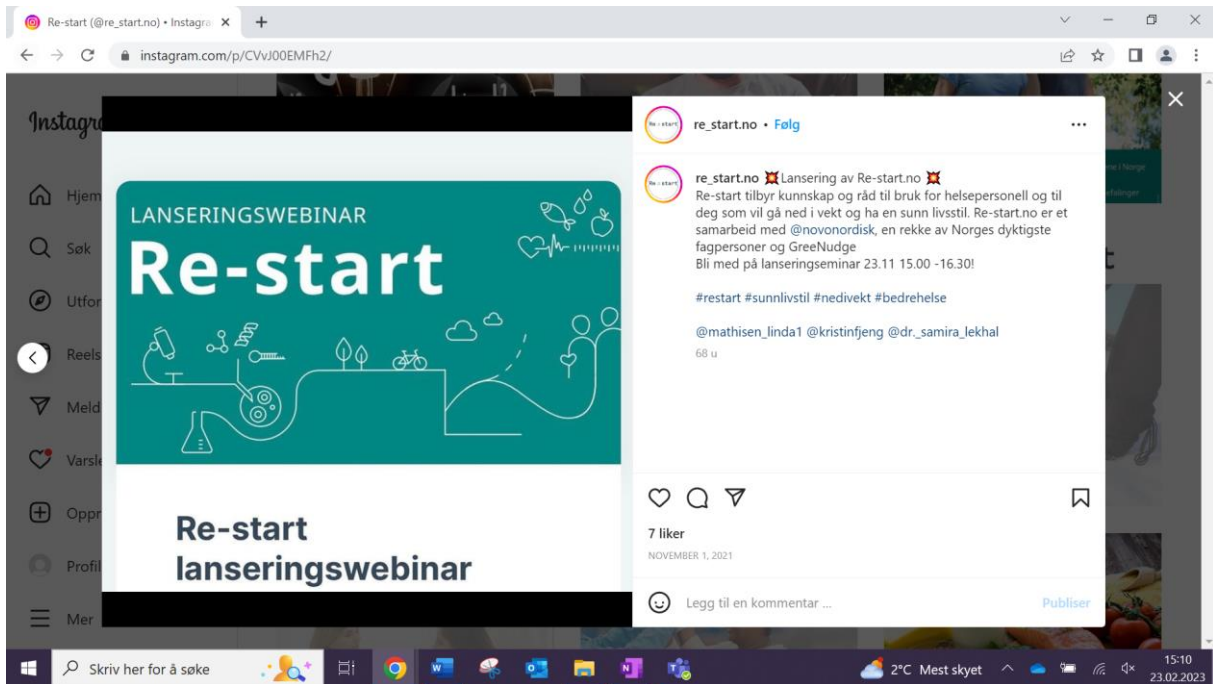
Legg til en kommentar ... Publisert

Skriv her for å søke

2°C Mest skyet 15:09 23.02.2023

Re-start (@re_start.no) • Instagram

instagram.com/p/CVvJ00EMFhZ/



The image shows a screenshot of an Instagram post on a Windows desktop. The desktop taskbar at the bottom includes icons for Windows, search, and various applications like Chrome, Word, and Outlook. The system tray shows the date as 23.02.2023 and the time as 15:10. The Instagram post features a green graphic with the text 'LANSERINGSWEBINAR Re-start' and 'Re-start lanseringswebinar'. The post text describes the webinar's focus on health and weight management, mentions a collaboration with @novonordisk and @GreeNudge, and provides the date and time: 23.11 15.00 -16.30!. It also includes hashtags #restart, #sunnlivstil, #nedivekt, and #bedrehelse, and lists several user handles.

re_start.no • Følg

re_start.no 🚫 Lansering av Re-start.no 🚫
Re-start tilbyr kunnskap og råd til bruk for helsepersonell og til deg som vil gå ned i vekt og ha en sunn livsstil. Re-start.no er et samarbeid med @novonordisk, en rekke av Norges dyktigste fagpersoner og GreeNudge
Bli med på lanseringseminar 23.11 15.00 -16.30!

#restart #sunnlivstil #nedivekt #bedrehelse

@mathisen_linda1 @kristinfjeng @dr_samira_lekhal
68 u

7 liker
NOVEMBER 1, 2021

Legg til en kommentar ... Publisert